

Beratung an unserer Schule für Eltern, Schülerinnen und Schüler

Zurück

Beratung
an der Schule

Schullaufbahn-
beratung

Hilfen bei
Mobbing

Hilfe für
traurige Kinder

Hilfe für
ängstliche Kinder

Beratung an unserer Schule



Beratungslehrerin

Margarethe Walter
T: 089/847042-15
E: sekretariat@
eugen-papst-schule.de

Schulleitung

Gabriele Pfob
T: 089/847042-0
E: sekretariat@
eugen-papst-schule.de

Beratungsteam

Claudia Schleske
T: 089/847042-14
E: claudia.schleske@
eugen-papst-schule.de

Eine persönliche, ausführliche sowie vertrauliche und unabhängige Schullaufbahnberatung erhalten Sie kostenfrei auch bei der

Schulpsychologin

Lilian Schramek
Beratungsrektorin

T: 08151/148122
E: lilian.schramek@lra-
starnberg.de



Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern West

Ansprechpartnerinnen für Schulen mit sonderpädagogischen Schwerpunkt
Frau Singh und Frau Bachmann

T: 089 / 558 992 410
E: singh@sbwest.de und
bachmann@sbwest.de

Jugendsozialarbeit

an unserer Schule
Dubbrick, Berg, Spiegel
T: 089/847042-0

E: esther.dubbrick@jh-obb.de
katharina.berg@jh-obb.de
antonia.spiegl@jh-obb.de

Kinder- und
Jugendhilfe

Erstberatung am Jugendamt

Mo. - Fr. von 8:30 - 12:00 Uhr erreichbar
unter:
08141 519-599 oder 08141 519-968
E: erstberatung@lra-ffb.de

Beratung an unserer Schule für Eltern, Schülerinnen und Schüler

Zurück

Beratung
an der Schule

Schullaufbahn-
beratung

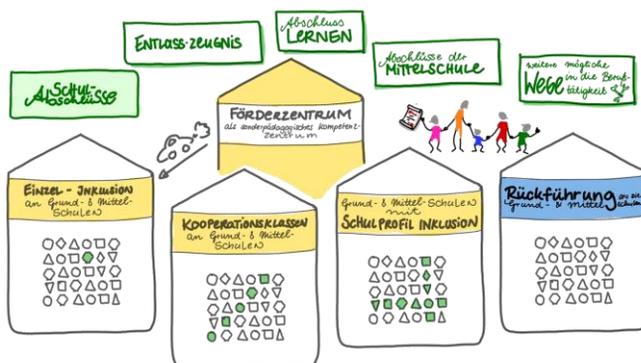
Hilfen bei
Mobbing

Hilfe für
traurige Kinder

Hilfe für
ängstliche Kinder

sonstiges

Schullaufbahn-Beratung



Für eine sorgfältige und qualifizierte Schullaufbahnberatung ist es wichtig, dass Sie als Eltern regelmäßig Gespräche mit den Klassenlehrkräften führen und gemeinsam Ideen entwickeln, wie Sie Ihr Kind begleiten und fördern können. Sollten Sie aufgrund Ihrer Beobachtungen darüber nachdenken, welcher schulische Förderort für Ihr Kind am besten sein könnte, nehmen Sie Kontakt auf zur ...

Klassenlehrkraft

Ihres Kindes oder einer
Person Ihres Vertrauens

Schulleitung

Gabriele Pfof
T: 089/847042-0
E: sekretariat@
eugen-papst-schule.de

Beratungslehrkraft

Margarethe Walter
T: 089/847042-15
E: sekretariat@
eugen-papst-schule.de

Informieren Sie sich über die gesetzlich möglichen bzw. real zur Verfügung stehenden schulischen Möglichkeiten für Ihr Kind in der Region und kontaktieren Sie die



Inklusionsberatungsstelle am staatlichen Schulamt

T: Telefonnummer der Inklusionsberatung
E: inklusionsberatung@welcher-landkreis.de

Eine persönliche, ausführliche sowie vertrauliche und unabhängige Schullaufbahnberatung erhalten Sie auch an der



Staatlichen Schulberatungsstelle Oberbayern West

Ansprechpartnerin für Schulen mit sonderpädagogischen Schwerpunkt
Frau Bachmann

T: 089 / 558 992 410 (Montags)
E: bachmann@sbwest.de

Beratung an unserer Schule für Eltern, Schülerinnen und Schüler

Zurück

Beratung
an der Schule

Schullaufbahn-
beratung

Hilfen bei
Mobbing

Hilfe für
traurige Kinder

Hilfe für
ängstliche Kinder

sonstiges

Hilfe für traurige Kinder



- Man ist traurig und müde.
- Man ist unruhig und kann sich nicht konzentrieren.
- Man hat Schmerzen, obwohl der Körper nicht krank ist.
- Man kann keinen Lärm ertragen oder möchte immer Geräusche hören.
- Man ist ungeduldig und reizbar.
- Man kann nicht viel schlafen oder man schläft zu viel.
- Man hat keinen Appetit oder man isst viel zu viel.

Es gibt eigentlich keinen Grund für all das. Dennoch empfindet man es so.

Traurig sein, sich zurückziehen, ... sind Phasen, die in jedem Leben und in jeder Altersgruppe vorkommen und ganz normal dazugehören.

Wenn es aber über das erträgliche Maß hinaus andauert, ist es hilfreich, rechtzeitig eine fachliche Einschätzung einzuholen:

Sprechen Sie mit Ihrem Kinderarzt oder Hausarzt darüber. Tauschen Sie sich mit Menschen Ihres Vertrauens aus, aber auch in unserer Schule finden Sie Lehrkräfte, Schulpsychologinnen und Schulpsychologen sowie Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen, mit denen Sie jederzeit über Ihre Beobachtungen sprechen können:

Klassenlehrkraft

Ihres Kindes oder eine
Person Ihres Vertrauens

Schulleitung

Gabriele Pfob
T: 089/847042-0
E: sekretariat@
eugen-papst-schule.de

Beratungslehrkraft

Margarethe Walter
T: 089/847042-15
E: sekretariat@
eugen-papst-schule.de

Jugendsozialarbeit

an unserer Schule
Dubbrick, Berg, Spiegel
T: 089/847042-0
E: esther.dubbrick@jh-obb.de
katharina.berg@jh-obb.de
antonia.spiegel@jh-obb.de

Kinder- und
Jugendhilfe

Erstberatung am Jugendamt

FFB-Kummertelefon
Montag, Dienstag, Donnerstag
15 - 18 Uhr mit Ansage
für Kinder und Jugendliche 08141/512525
für Eltern 08141/512526
Kinder- und Jugendseelsorge 0800/111-0333

Eine persönliche, ausführliche sowie vertrauliche und unabhängige Beratung erhalten Sie kostenfrei auch bei der

Schulpsychologin

Lilian Schramek
Beratungsrektorin

T: 08151/148122
E: lilian.schramek@lra-starnberg.de



Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern West

Ansprechpartnerinnen für Schulen mit
sonderpädagogischen Schwerpunkte
Frau Singh

T: 089 / 558 992 410
E: singh@sbwest.de

Beratung an unserer Schule für Eltern, Schülerinnen und Schüler

Zurück

Beratung
an der Schule

Schullaufbahn-
beratung

Hilfen bei
Mobbing

Hilfe für
traurige Kinder

Hilfe für
ängstliche Kinder

sonstiges

Hilfen bei Mobbing



Ihr Kind geht nicht mehr gerne zur Schule?

Ihr Kind äußert Bauchschmerzen oder Kopfschmerzen ohne körperliche Ursachen?
Ihr Kind zieht sich zurück und möchte nichts mehr über die Schule erzählen?

Wenn Sie vermuten, dass Ihr Kind das Opfer von Mobbing oder Gewalt ist, benachrichtigen Sie bitte sofort uns als Schule und bitten Sie um einen Termin mit der

Klassenlehrkraft

Ihres Kindes oder eine
Person Ihres Vertrauens

Schulleitung

Gabriele Pfob
T: 089/847042-0
E: sekretariat@
eugen-papst-schule.de

Beratungslehrkraft

Margarethe Walter
T: 089/847042-15
E: sekretariat@
eugen-papst-schule.de

Jugendsozialarbeit

an unserer Schule
Dubbrick, Berg, Spiegl
T: 089/847042-0

E: esther.dubbrick@jh-obb.de
katharina.berg@jh-obb.de
antonia.spiegl@jh-obb.de

Kinder- und
Jugendhilfe

Erstberatung am Jugendamt

FFB-Kummertelefon
Montag, Dienstag, Donnerstag
15 - 18 Uhr mit Ansage
für Kinder und Jugendliche
08141/512525
für Eltern 08141/512526
Kinder- und Jugendseelsorge
0800/111-0333

Eine persönliche, ausführliche sowie vertrauliche und unabhängige Beratung erhalten Sie kostenfrei auch bei der

Schulpsychologin

Lilian Schramek
Beratungsrektorin

T: 08151/148122
E: lilian.schramek@lra-starnberg.de



Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern West

Schule als Lebensraum ohne Mobbing
Frau Hillburger-Slama

T: 089 / 558 992 410
E: mobbing@sbwest.de

Beratung an unserer Schule für Eltern, Schülerinnen und Schüler

Zurück

Beratung
an der Schule

Schullaufbahn-
beratung

Hilfen bei
Mobbing

Hilfe für
traurige Kinder

Hilfe für
ängstliche Kinder

sonstiges

Hilfe für ängstliche Kinder



Wer Angst hat, dem geht es vielleicht so:

- Man fühlt sich unwohl und unruhig.
- Das Herz schlägt heftig.
- Man hat verspannte Muskeln und kann sich nicht entspannen.
- Man hat das Gefühl, keine Luft zu bekommen.
- Man hat vor seltsamen Dingen Angst.

Wenn Sie vermuten, dass Ihr Kind mehr als gewöhnliche Ängste zeigt, besprechen Sie sich mit Ihrem Kinderarzt oder Hausarzt. Tauschen Sie sich mit Menschen Ihres Vertrauens aus, aber auch in unserer Schule finden Sie Lehrkräfte, Schulpsychologinnen und Schulpsychologen sowie Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen, mit denen Sie jederzeit über Ihre Beobachtungen sprechen können:

Klassenlehrkraft

Ihres Kindes oder eine
Person Ihres Vertrauens

Schulleitung

Gabriele Pfob
T: 089/847042-0
E: sekretariat@
eugen-papst-schule.de

Beratungslehrkraft

Margarethe Walter
T: 089/847042-15
E: sekretariat@
eugen-papst-schule.de

Jugendsozialarbeit

an unserer Schule
Dubbrick, Berg, Spiegel
T: 089/847042-0

E: esther.dubbrick@jh-obb.de
katharina.berg@jh-obb.de
antonia.spiegl@jh-obb.de

Kinder- und
Jugendhilfe

Erstberatung am Jugendamt

FFB-Kummertelefon
Montag, Dienstag, Donnerstag
15 - 18 Uhr mit Ansage
für Kinder und Jugendliche
08141/512525
für Eltern 08141/512526
Kinder- und Jugendseelsorge
0800/111-0333

Eine persönliche, ausführliche sowie vertrauliche und unabhängige Beratung erhalten Sie kostenfrei auch bei der

Schulpsychologin

Lilian Schramek
Beratungsrektorin

T: 08151/148122
E: lilian.schramek@Ira-starnberg.de



Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern West

Ansprechpartnerinnen für Schulen mit sonderpädagogischen Schwerpunkt
Frau Singh und Frau Bachmann

T: 089 / 558 992 410
E: sing@jsbwest.de und
bachmann@sbwest.de

Beratung an unserer Schule für Eltern, Schülerinnen und Schüler

Zurück

Ansprech-
partner

Schullauf-
bahn

Mobbing

Traurige
Kinder

Ängstliche
Kinder

sonstiges

Konzentrationsprobleme

- Motorische Unruhe
- Verträumtheit
- Leichte Ablenkbarkeit
- Planlosigkeit
- Unordnung in der Schultasche
- Vergessen der Hausaufgaben
- Motorische Unruhe

Hilfen bei Autismus Kranke Eltern Schulabsentismus

Klassenlehrkraft
Ihres Kindes oder eine
Person Ihres Vertrauens

Schulleitung
Gabriele Pfob
T: 089/847042-0
E: sekretariat@
eugen-papst-schule.de

Beratungslehrkraft
Margarethe Walter
T: 089/847042-15
E: sekretariat@
eugen-papst-schule.de

Jugendsozialarbeit
an unserer Schule
Dubbrick, Berg, Spiegl
T: 089/847042-0
E: esther.dubbrick@jh-obb.de
katharina.berg@jh-obb.de
antonia.spiegl@jh-obb.de

Kinder- und
Jugendhilfe

Erstberatung am Jugendamt

FFB-Kummertelefon
Montag, Dienstag, Donnerstag
15 - 18 Uhr mit Ansage
für Kinder und Jugendliche
08141/512525
für Eltern 08141/512526
Kinder- und Jugendseelsorge
0800/111-0333

Schulpsychologin
Lilian Schramek
Beratungsrektorin

T: 08151/148122
E: [lilian.schramek@lra-
starnberg.de](mailto:lilian.schramek@lra-starnberg.de)



Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern West

Ansprechpartnerinnen für Schulen mit sonderpädagogischen Schwerpunkt
Frau Singh und Frau Bachmann

T: 089 / 558 992 410
E: sing@jsbwest.de und
bachmann@sbwest.de